

# 12月の催し案内

ご参加ください

## \* すずしろ鍼灸室 より

### 養生教室

日時：2019年12月17日(火) 13:00~16:00

会場：すずしろ診療所 待合室

講師：大野忠利(すずしろ鍼灸室)

内容：自然治癒力を高める体操教室

経絡体操、目のための指圧・マッサージ療法  
骨・ツボタッピング療法、気功など

参加費：無料

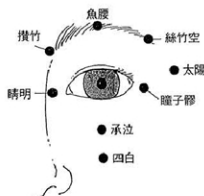
申込・問合せ先：すずしろ医療生活協同組合：03-3557-6612

<目と経絡の関係>

十二経絡は全て直接、間接的に目の関わりがあります。経絡が不断に気血を輸送することにより、目の視覚が維持されています。

<よく使われる目のツボ>

まゆ毛の内側	攒竹(膀胱経)
まゆ毛のまん中	魚腰(経外奇穴)
まゆ毛の外側	紫竹空(胆経)
目尻の内側	睛明(膀胱経)
目尻の外側	瞳子髎(三焦経)
目の下のツボ	承泣・四白(胃経)
こめかみ近く	太陽(経外奇穴)



## \* すずしろカフェのご案内

日時：2019年12月18日(水) 13:00~

会場：すずしろ診療所 待合室

内容：布で作るクリスマスのお花

参加費 200円(材料費+お菓子代)

申込・問合せ先：すずしろ医療生活協同組合：03-3557-6612

