

すずしろカフェの ご案内



☆口腔ケア&嚥下体操☆

「口腔ケア」とは、口の中を清潔に保つことで、口腔内だけでなく体全体の健康を保つケアのことです。

①唾液の分泌を促進する②感染症や発熱を予防する③認知症を予防する④誤嚥性肺炎を予防する⑤口腔機能の低下を防ぐなどの効果があります。カフェでは口腔ケアの必要性・正しい歯磨きの方法を歯科衛生士の及川さんにご指導いただきます。

ご参加ください

【日時】 3月20日（水）

【時間】 14:00～16:00

【場所】 すずしろ診療所 待合室(車イスでもOKです)
練馬区練馬1-15-1 増越ビル2階(エレベータをご利用下さい)
練馬駅西口 ココネリ前 1階はエース薬局・ファミリーマート

【講師】 及川さん（歯科衛生士・金澤歯科医院）



歯ブラシをお持ちください！

【参加費】 100円（お茶代）

【申込み】 03-3557-6612 事務室 国島まで

【運営】 すずしろ医療生活協同組合とボランティアの方々

どなたでもご利用いただけます

カフェのご案内はHPでもご覧になることができます。「すずしろ医療生活協同組合」で検索してください。