

すすしろカフェの ご案内

指圧・マッサージ療法

— かすみ目・涙目・視力減退 —

目の衰えは、高齢化で誰もが感じる代表的な症状です。「目は五臓六腑の窓」といわれるように、目の衰えは内臓の機能が低下してきている現れです。

かすみ目・涙目・視力減退・白内障等は目にエネルギーを供給している内臓の衰えが根本原因です。

漢方では、内臓でも特に肝(かん)と腎(じん)の働きが弱ると目が衰えると考えます。

今回のすすしろカフェでは 肝と腎に働きかけ、目に効果的なご自分で出来る 指圧・マッサージをすすしろ鍼灸室の大野先生に教えていただきます。

ご参加ください

【日時】 10月17日(水)

【時間】 14:00~16:00

【場所】 **すすしろ診療所 待合室**(車イスでもOKです)
群馬県群馬1-15-1 冠越ビル2階(エレベーターをご利用下さい)
群馬駅西口 ココナリ前 1階はエース薬局・ファミリーマート

【講師】 大野 忠利氏(すすしろ鍼灸室)

【参加費】 100円 (の款物・手作りお菓子)

【申込み】 03-3557-6612 事務局 国島まで

【運営】 すずしろ医療生活協同組合とボランティアの方々



どなたでもご利用いただけます

カフェのご案内はHPでもご覧になることができます。「すすしろ医療生活協同組合」で検索してください。