

—第4回—

地域の見守り・支え合い

すずしろカフェの ご案内

楽しく作って指先運動！ ～折り紙で認知症予防を～

小さいころに作って遊んだ折り紙、だれでも一度は経験があると思います。現在では、この折り紙が認知症の予防に大きな効果があると、様々なところで、折り紙を楽しむ人が増えています。今回の「すずしろカフェ」ではこの折り紙を取り上げました。簡単にできて、帰ってから近所のお子さんたちに作ってあげたり、いっしょに遊んだりできる折り紙を作ろうと思います。準備するものはありません。体一つでお越し下さい。

ご参加ください

- [日時] 2月21日(水)
- [時間] 14:00～16:00
- [場所] すずしろ診療所 待合室 (車イスでもOKです)
練馬区練馬1-15-1 堀越ビル2階(エレベータをご利用下さい)
練馬駅西口 ココネリ前 1階はエース薬局・ファミリーマート
- [参加費] 100円 (お飲物+手作りお菓子)
- [申込み] 03-3557-6612 事務室 国島まで
- [運営] すずしろ医療生活協同組合とボランティアの方々



どなたでもご利用いただけます